

**MIND
YOUR
SKIN**

**Tra mente e pelle:
prendersi cura
della salute psicologica
per migliorare
la qualità di vita
nelle patologie cutanee**

MILANO, 4 NOVEMBRE 2026



Tra mente e pelle: prendersi cura della salute psicologica per migliorare la qualità di vita nelle patologie cutanee

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie dermatologiche croniche, come vitiligine e altre malattie infiammatorie, impongono un burden significativo non solo fisico ma anche psicologico, con uno stigma sociale importante che influisce sulla qualità di vita. Lo stigma può generare vergogna, isolamento sociale e distress psicologico, riducendo partecipazione sociale ed equità, come documentato in letteratura.

Per questo motivo i dermatologi e gli operatori sanitari necessitano di formazione sullo stigma legato alle patologie cutanee e qualità della vita, per riconoscere e gestire il burden psicosociale trasversale, spesso sottovalutato nonostante gli effetti evidenti su relazioni interpersonali e lavoro.

In questo contesto emerge la necessità di una formazione specifica rivolta a questi specialisti: **l'evento Mind your skin ha come obiettivo favorire il confronto attivo per identificare e colmare i gap conoscitivi e organizzativi, promuovendo al contempo modelli assistenziali multidisciplinari e integrati, orientati alla presa in carico globale e alla centralità del paziente.**

PROGRAMMA

09:30-09:35 Benvenuto e apertura lavori

S. Barelo, A.V. Marzano

09:35-10:00 Introduzione al tema della giornata e obiettivi del corso

S. Barelo, A.V. Marzano

Sessione I: Le origini dello stigma

10:00-10:20 Vitiligine: news and views

A.V. Marzano

10:20-11:00 Tavola rotonda: il lato nascosto delle patologie dermatologiche infiammatorie croniche

M. Napolitano, S. Ribero

11:00-11:30 Discussione sui temi trattati

Tutti

Moderatore: A.V. Marzano

11:30-11:45 Coffee break

11:45-13:15 Workshop: Under my skin

Esercizio interattivo a gruppi focalizzato sul supporto al paziente

Tutti

Moderatori: S. Barelo, A.V. Marzano

13:15-14:15 Lunch

Sessione II: Sostegno al paziente, oltre la terapia

14:15-14:35 Parlare di pelle: strategie comunicative per ridurre lo stigma

A. Demma

14:35-14:55 Vivere con le malattie dermatologiche: dati dalla real-life

S. Barelo

14:55-15:25 Discussione sui temi trattati

Tutti

Moderatore: S. Barelo

15:25-16:45 Workshop: Skin-vestigation

Esercizio interattivo a gruppi sul riconoscimento del disagio psicologico

Tutti

Moderatori: S. Barelo, A.V. Marzano

16:45-17:00 Take home message

S. Barelo, A.V. Marzano

SEDE

Hotel Hilton Milan - Via Luigi Galvani, 12 - Milano

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Serena Barello, Pavia

Angelo Valerio Marzano, Milano

FACULTY

Antonella Demma, Mestre (VE)

Maddalena Napolitano, Napoli

Simone Ribero, Torino

INFORMAZIONI ECM

ID ECM: 1147 - 479244

Crediti formativi: 6,9

L'evento è stato accreditato **n. 50 partecipanti** per la seguente figura professionale:

- **Medico chirurgo** nella disciplina di Dermatologia e Venereologia.

Obiettivo formativo n° 3: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso è libera e gratuita e può essere effettuata sul sito www.ctpeople.it nella sezione "I NOSTRI CORSI".

QUESTIONARIO ECM E OTTENIMENTO DEI CREDITI FORMATIVI

Si ricorda il questionario ECM sarà da svolgersi online e sarà disponibile fino a 72h dal termine dell'evento.

Per ottenere i crediti è necessario:

- aver partecipato al 90% delle sessioni formative
- aver risposto correttamente al 75% delle domande del quiz
- aver compilato la scheda di valutazione della qualità percepita.

CTP srl è Provider STANDARD accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua in Medicina.

CTP srl si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

PROVIDER e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Corso Sempione, 44 - 20154 Milano

eventi@ctpeople.it

Con la sponsorizzazione
non condizionante di



CULTURE, THINKING
& PEOPLE
PROVIDER STANDARD #1147

