

**Responsabili scientifici:**

Pietro Annovazzi - Diego Centonze - Riccardo Torta

**Faculty:**

Pietro Annovazzi - *Gallarate, Varese*

Rossella Bazzo - *Orbassano, Torino*

Stefania Cappiello - *Gallarate, Varese*

Diego Centonze - *Roma*

Lorenza Paoli - *Trento*

Riccardo Torta - *Torino*

Il corso residenziale ECM gratuito è a numero chiuso, per un massimo di **40 partecipanti**.  
Le richieste di iscrizione si effettuano online, compilando il FORM sul sito [www.ctpeople.it](http://www.ctpeople.it).  
Verrà inviata una e-mail quando l'iscrizione sarà confermata.  
L'evento ID 1147-382122 è accreditato per **Infermieri** e prevede l'assegnazione di **6 crediti formativi ECM**.

L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero evento, alla compilazione del questionario di verifica di apprendimento e della scheda di valutazione della qualità. L'assegnazione dei crediti avverrà previa verifica dell'apprendimento certificato con almeno il 75% delle risposte esatte.  
Obiettivo Formativo N° 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

CTP Srl è Provider STANDARD accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua in Medicina.

CTP Srl si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

Milano

29 maggio 2023

Starhotels Echo

Viale Andrea Doria, 4

## RAZIONALE

La Sclerosi Multipla progressivamente influenza molteplici aree del sistema nervoso centrale, portando a una diversità di sintomi tra cui alterazioni sensoriali, fatigue, disfunzioni cognitive, dolore, sintomi visivi e del tronco encefalico, sintomi relativi alla mobilità, alterazioni psicologiche/psichiatriche, disfunzioni intestinali, sessuali e vescicali, disturbi del sonno e sintomi parossistici.

Questi numerosi sintomi richiedono una gestione complessa con più farmaci, con potenziali effetti collaterali che possono esacerbare altri sintomi e con potenziali interazioni farmaco-farmaco.

La spasticità è un sintomo molto comune (si stima che più dell'80% dei pazienti con SM presenti qualche forma di spasticità), e viene considerata un'importante preoccupazione per i pazienti, in quanto ha un effetto negativo sulla mobilità, può essere dolorosa e ha un impatto rilevante sulla qualità di vita.

Diversi sintomi della SM, tra cui spasmi, crampi, dolore, fatigue, disfunzione vescicale e disturbi del sonno sembrano avere una fisiopatologia di base comune, o rispondere a un'unica terapia.

Da queste evidenze è stato sviluppato il concetto di **Spasticity-plus syndrome (SPS)**, che coinvolge un cluster di sintomi oltre alla sola spasticità e che può semplificare il trattamento degli stessi con terapie come i cannabinoidi.

In questo contesto la figura dell'infermiere assume un'importanza rilevante, non solo come assistenza al paziente che presenta queste sintomatologie e punto di riferimento per caregiver e familiari, ma anche come supporto al neurologo nella gestione della SpS, soprattutto in merito al pronto riconoscimento dei campanelli d'allarme della stessa.

Il progetto si pone l'obiettivo di portare il nurse ad essere una figura di prima linea in questo ambito; l'evento educativo fornirà informazioni e competenze per aiutare l'infermiere a riconoscere i segni della spasticità, identificare l'evoluzione di alcuni sintomi, gestire eventi avversi legati al trattamento e relazionarsi con il paziente creando un rapporto di fiducia, enfatizzando l'importanza del lavoro di team con la figura del neurologo.

## PROGRAMMA

Spasticity-plus syndrome: aspetti biologici e gestione terapeutica		
<b>10:00</b>	<b>10:15</b>	<b>Welcome Coffee</b>
10:15	10:30	Benvenuto e introduzione ai lavori <i>P. Annovazzi, D. Centonze, R. Torta, R. Bazzo, S. Cappiello, L. Paoli</i>
10:30	10:50	Spasticity-plus syndrome: un nuovo concetto nella Sclerosi Multipla <i>P. Annovazzi</i>
10:50	11:10	Spasticity-plus syndrome: basi fisio-patologiche <i>P. Annovazzi</i>
11:10	11:30	Spasticity-plus syndrome: impatto sulla qualità di vita <i>S. Cappiello</i>
<b>11:30</b>	<b>12:10</b>	<b>Come individuare la Spasticity-plus syndrome da un sintomo: il ruolo chiave dell'infermiere sentinella</b> <i>R. Bazzo, S. Cappiello, L. Paoli</i>
12:10	12:30	Il ruolo del sistema endocannabinoide nella Spasticity-plus syndrome <i>D. Centonze</i>
12:30	12:50	Principi di gestione della Spasticity-plus syndrome con i cannabinoidi <i>D. Centonze</i>
<b>12:50</b>	<b>13:50</b>	<b>Light Lunch</b>
Spasticity-plus syndrome: il ruolo chiave dell'infermiere nella pratica clinica		
13:50	14:05	Treatment with cannabinoids: management integrated with the start of therapy <i>P. Annovazzi, S. Cappiello</i>
14:05	14:20	Treatment with cannabinoids: education of the patient to correct use <i>L. Paoli</i>
14:20	14:35	Treatment with cannabinoids: evaluation of the efficacy of the drug <i>D. Centonze</i>
14:35	14:50	Treatment with cannabinoids: education of the patient to manage any adverse events <i>R. Bazzo</i>
14:50	15:20	Relational and emotional aspects of communication with the patient with Spasticity-plus syndrome <i>R. Torta</i>
<b>15:20</b>	<b>15:50</b>	<b>Vademecum della gestione del paziente con Spasticity-plus syndrome</b> <i>R. Bazzo, S. Cappiello, L. Paoli</i> Moderatori: <i>P. Annovazzi, D. Centonze, R. Torta</i>
<b>15:50</b>	<b>17:00</b>	<b>L'importanza del ruolo dell'infermiere nella gestione globale della Spasticity-plus syndrome</b> <i>R. Bazzo, S. Cappiello, L. Paoli</i>
17:00	17:15	Chiusura lavori e take home messages <i>P. Annovazzi, D. Centonze, R. Torta, R. Bazzo, S. Cappiello, L. Paoli</i>