



Conoscere e gestire la spasticità e le terapie sintomatiche nella Sclerosi Multipla

### Responsabili scientifici:

Pietro Annovazzi - Diego Centonze - Riccardo Torta

### Faculty:

Pietro Annovazzi - *Gallarate, Varese*

Rossella Bazzo - *Orbassano, Torino*

Stefania Capiello - *Gallarate, Varese*

Diego Centonze - *Roma*

Lorenza Paoli - *Trento*

Riccardo Torta - *Torino*

Il corso residenziale ECM gratuito è a numero chiuso, per un massimo di **40 partecipanti**.

Le richieste di iscrizione si effettuano online, compilando il FORM sul sito [www.ctpeople.it](http://www.ctpeople.it).

Verrà inviata una e-mail quando l'iscrizione sarà confermata.

L'evento ID 1147-382122 è accreditato per **Infermieri** e prevede l'assegnazione di **6 crediti formativi ECM**.

L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero evento, alla compilazione del questionario di verifica di apprendimento e della scheda di valutazione della qualità. L'assegnazione dei crediti avverrà previa verifica dell'apprendimento certificato con almeno il 75% delle risposte esatte.

Obiettivo Formativo N° 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

CTP Srl è Provider STANDARD accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua in Medicina.

CTP Srl si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.



Via Fratelli Cuzio, 42 - 27100 Pavia  
[www.ctpeople.it](http://www.ctpeople.it) - [eventi@ctpeople.it](mailto:eventi@ctpeople.it)

Con la sponsorizzazione  
non condizionante di



Conoscere e gestire la spasticità e le terapie sintomatiche nella Sclerosi Multipla

## Milano

# 29 maggio 2023

## Starhotels Echo

Viale Andrea Doria, 4

## RAZIONALE

La Sclerosi Multipla progressivamente influenza molteplici aree del sistema nervoso centrale, portando a una diversità di sintomi tra cui alterazioni sensoriali, fatigue, disfunzioni cognitive, dolore, sintomi visivi e del tronco encefalico, sintomi relativi alla mobilità, alterazioni psicologiche/psichiatriche, disfunzioni intestinali, sessuali e vescicali, disturbi del sonno e sintomi parossistici.

Questi numerosi sintomi richiedono una gestione complessa con più farmaci, con potenziali effetti collaterali che possono esacerbare altri sintomi e con potenziali interazioni farmaco-farmaco.

La spasticità è un sintomo molto comune (si stima che più dell'80% dei pazienti con SM presenti qualche forma di spasticità), e viene considerata un'importante preoccupazione per i pazienti, in quanto ha un effetto negativo sulla mobilità, può essere dolorosa e ha un impatto rilevante sulla qualità di vita.

Diversi sintomi della SM, tra cui spasmi, crampi, dolore, fatigue, disfunzione vescicale e disturbi del sonno sembrano avere una fisiopatologia di base comune, o rispondere a un'unica terapia.

Da queste evidenze è stato sviluppato il concetto di **Spasticity-plus syndrome (SPS)**, che coinvolge un cluster di sintomi oltre alla sola spasticità e che può semplificare il trattamento degli stessi con terapie come i cannabinoidi.

In questo contesto la figura dell'infermiere assume un'importanza rilevante, non solo come assistenza al paziente che presenta queste sintomatologie e punto di riferimento per caregiver e familiari, ma anche come supporto al neurologo nella gestione della SpS, soprattutto in merito al pronto riconoscimento dei campanelli d'allarme della stessa.

Il progetto si pone l'obiettivo di portare il nurse ad essere una figura di prima linea in questo ambito; l'evento educativo fornirà informazioni e competenze per aiutare l'infermiere a riconoscere i segni della spasticità, identificare l'evoluzione di alcuni sintomi, gestire eventi avversi legati al trattamento e relazionarsi con il paziente creando un rapporto di fiducia, enfatizzando l'importanza del lavoro di team con la figura del neurologo.

## PROGRAMMA

Spasticity-plus syndrome: aspetti biologici e gestione terapeutica		
10:00	10:15	Welcome Coffee
10:15	10:30	Benvenuto e introduzione ai lavori <i>P. Annovazzi, D. Centonze, R. Torta, R. Bazzo, S. Cappiello, L. Paoli</i>
10:30	10:50	Spasticity-plus syndrome: un nuovo concetto nella Sclerosi Multipla <i>P. Annovazzi</i>
10:50	11:10	Spasticity-plus syndrome: basi fisio-patologiche <i>P. Annovazzi</i>
11:10	11:30	Spasticity-plus syndrome: impatto sulla qualità di vita <i>S. Cappiello</i>
11:30	12:10	<b>Come individuare la Spasticity-plus syndrome da un sintomo: il ruolo chiave dell'infermiere sentinella</b> <i>R. Bazzo, S. Cappiello, L. Paoli</i>
12:10	12:30	Il ruolo del sistema endocannabinoide nella Spasticity-plus syndrome <i>D. Centonze</i>
12:30	12:50	Principi di gestione della Spasticity-plus syndrome con i cannabinoidi <i>D. Centonze</i>
12:50	13:50	Light Lunch
Spasticity-plus syndrome: il ruolo chiave dell'infermiere nella pratica clinica		
13:50	14:05	Trattamento con cannabinoidi: gestione integrata dell'avvio della terapia <i>P. Annovazzi, S. Cappiello</i>
14:05	14:20	Trattamento con cannabinoidi: educazione del paziente alla corretta assunzione <i>L. Paoli</i>
14:20	14:35	Trattamento con cannabinoidi: valutazione dell'efficacia del farmaco <i>D. Centonze</i>
14:35	14:50	Trattamento con cannabinoidi: educazione del paziente alla gestione di eventuali eventi avversi <i>R. Bazzo</i>
14:50	15:20	Aspetti relazionali ed emozionali della comunicazione con il paziente con Spasticity-plus syndrome <i>R. Torta</i>
15:20	15:50	<b>Vademecum della gestione del paziente con Spasticity-plus syndrome</b> <i>R. Bazzo, S. Cappiello, L. Paoli</i> Moderatori: <i>P. Annovazzi, D. Centonze, R. Torta</i>
15:50	17:00	<b>L'importanza del ruolo dell'infermiere nella gestione globale della Spasticity-plus syndrome</b> <i>R. Bazzo, S. Cappiello, L. Paoli</i>
17:00	17:15	Chiusura lavori e take home messages <i>P. Annovazzi, D. Centonze, R. Torta, R. Bazzo, S. Cappiello, L. Paoli</i>